



# מהי הקבלה

הקבלה היא תורת הסוד וחכמת המיסטיקה היהודית. תורת הקבלה, שהינה החכמה העתיקה והמשפיעה ביותר בהיסטוריה האנושית, ניתנה לעם ישראל, יחד עם כל חלקי התורה, במעמד הר סיני בשנת 2448 לבריאת העולם (1312 לפנה"ס).

[www.tzfat-kabbalah.org/he](http://www.tzfat-kabbalah.org/he)

\*לשימוש במסמך זה בכל אופן אחר שאינו לשימוש אישי יש לבקש רשות בכתב מהמרכז הבינלאומי לקבלה הצפתית בדוא"ל: [office@tzfat-kabbalah.org](mailto:office@tzfat-kabbalah.org)

כתבות:

עמ' 2

עמ' 4

הקבלה

מדוע חשוב ללמוד קבלה

# הקבלה

הקבלה היא תורת הסוד וחכמת המיסטיקה היהודית. תורת הקבלה, שהינה החכמה העתיקה והמשפיעה ביותר בהיסטוריה האנושית, ניתנה לעם ישראל, יחד עם כל חלקי התורה, במעמד הר סיני בשנת 2448 לבריאת העולם (1312 לפנה"ס).

במשך אלפי שנים היתה חכמת הקבלה בלתי ידועה ובלתי נגישה. מלבד מספר מקובלים יחידי סגולה, שלמדו את הקבלה בחוג מצומצם, לא ידע איש על קיומה של חכמה זו במשך דורות רבים.

בתהליך מורכב שנמשך על פני מאות שנים, ובזכות פועלם של גדולי המקובלים, אנו זוכים לגילוייה של הקבלה בימינו במימדים חסרי תקדים.

הקבלה חוקרת ומסבירה את הצופן של היקום ושל נפש האדם. היא מתארת תהליכים המתרחשים בעולמות רוחניים ובספירות הגבוהות, בעולם המזלות והיכלות המלאכים, וכיצד ביכולתנו להשפיע על תהליכים אלה. כל תחום בו עוסקת הקבלה מקבל מימד רוחני מרתק, הנוטה אל ההפשטה ואל הקסם המיסטורי של העולמות העליונים.

לימוד הקבלה מפתח מודעות עצמית גבוהה. האדם הלומד קבלה, לומד להכיר את כחות הנפש, השכל והרגש הפועלים בו, ולנצל אותם לתכלית של התפתחות אישית והרמונית, באופן שמשפיע לטובה על הישגיו הגשמיים והרוחניים. הקבלה מלמדת כיצד יכול כל אדם להוסיף משמעות רוחנית וקוסמית לכל פרט מחיי היום-יום שלו, וע"י כך להפוך כל יום שגרתי ליום חשוב ומיוחד.

המסורת הקבלית מלמדת שהאדם הראשון שלמד קבלה היה אדם הראשון, שאף חיבר את ספר 'רזיאל המלאך', ובו סודות הקבלה שלימדו המלאך שהתגלה אליו לאחר שגורש מגן עדן.

המסורת מספרת שבכל דור היו יחידים שהתעסקו בלימוד סודות הקבלה. בדורות הראשונים של האנושות, מסופר על חנוך, נח, אברהם אבינו וצדיקים נוספים שידעו מחכמה זו.

במאות השנים האחרונות, ידוע על הרמב"ם שהיה מקובל, ודרך עבודתו השפיע על גדולי הפילוסופים והמדענים בעולם להתעניין ולהתעסק בחכמת הקבלה.

למרות שחכמת הקבלה היתה בעולם משחר הבריאה, הרי שאסור היה לגלותה ברבים. אפילו ספר הזוהר שנכתב במאה ה-2 לספירה, נגנז ונעלם למשך כאלף

שנים עד שנתגלה מחדש ע"י המקובל הספרדי רבי משה דה-לאון בסוף המאה ה-13.

במסגרת ההגבלות על לימוד הקבלה היו התכונות הנדרשות מה'מועמד': אדם מעל גיל ארבעים, שלמד היטב את כל חלקי התורה שבעל-פה, בעל יכולת תפיסה שכלית של מושגים רוחניים מופשטים, בעל נשמה גבוהה וכו'. אדם כזה, לו נמצא היה יכול לבקש ממורה הקבלה שיכניסו בסוד החכמה, וגם אז לא בטוח שהיה מתקבל.

האיסור על הפצת הקבלה בעבר, נבע מהחשש של שיבוש המושגים הנלמדים, שעלול להתבטא בייחוס תכונות אנושיות וצורה גשמית לבורא – 'האנשה' (אנתרופומורפיזם).

עם התגלות ספר הזוהר ע"י רבי משה דה-לאון, התחיל למעשה עידן חדש בכל הנוגע ללימוד הקבלה. יחד עם גילוי ספר הזוהר וחכמת הקבלה, התחיל בהדרגה לגדול מספרם של העוסקים והמתעניינים בחכמה זו.

המסורת הקבלית מסבירה שהעידן החדש החל לפני כ-700 שנה, בתחילת המילניום ה-6 מבריאת העולם.

אז החלה ההכנה ל'אלף השביעי', שעליו התנבאו גדולי הנביאים ואותו תיארו החכמים והמקובלים כתקופה של 'ימות המשיח', תקופה של תודעה עליונה הממלאת את כל המציאות.

ההכנה ל'אלף השביעי' מתבטאת בגילוייה של פנימיות תורת הנסתר, המכינה את התודעה האנושית לגילויים הקוסמיים הנעלים, ע"י הבנה של צופן היקום ונפש האדם כפי שהקבלה מלמדת אותם.

לאחר שבמאה ה-16, גילה האר"י הקדוש את עומקי 'הקבלה הלוריאנית' ודרש להפיץ את הקבלה בכל מקום, התפשט מאוד לימוד הקבלה באזורים שונים בעולם. התפשטותה של תורת המיסטיקה החסידית בדורות האחרונים ברחבי העולם, והגידול בעיסוק בקבלה אצל חכמי הספרדים ויהודי אשכנז, הביאו לכך שכיום ניתן ללמוד את פנימיות הקבלה כמעט בכל נקודה על כדור הארץ.

כיום, השאלה המתבקשת היא לא האם אפשר ללמוד את הקבלה, אלא כיצד והיכן ללמוד את הקבלה.

על האדם החפץ ללמוד קבלה, לחפש את המקור האוטנטי, בעל רמת הידע השרשית הגבוהה ביותר ובעל נכונות ללמד שלא בעבור ממון רב...

## מדוע חשוב ללמוד קבלה?

רבי עקיבא, גדול המקובלים לפני 2000 שנה ומורו של רבי שמעון בר-יוחאי מחבר ספר הזוהר, הוא מי שלימד את הקוד המוסרי הנעלה ביותר בחברה האנושית 'ואהבת לרעך כמוך', והגדיר אותו כ'כלל גדול בתורה'.

יש קשר ישיר והדוק בין לימוד הקבלה ופנימיות התורה, למודעות חברתית, לחיבור בין אנשים, דאגה לרווחת הזולת ואהבת הבריות.

כמו כן תורם לימוד פנימיות התורה למודעות ולהעצמת ערכים גלובליים ואישיים חשובים כשלום, חירות האדם, הרמוניה, סובלנות, רוחניות והתפתחות אישית.

בעם היהודי, אנו רואים שהעיסוק בקבלה ובפנימיות התורה מאחד את כל שדרות העם: דתיים עם אלו הרחוקים ממסורת ישראל, יהדות התפוצות עם הישראלים, צעירים עם מבוגרים, אינטלקטואלים מודרניים וציבור מסורתי, כולם מוצאים שפה משותפת וקרקע פוריה לפעילות משותפת סביב המסורת הרוחנית-קבלית, המחזקת את הזהות היהודית.

בהקשר זה, אנו רואים גם כיצד מסורת ישראל מקרינה ערכים אוניברסליים, המוערכים ברחבי העולם ומשפיעים לטובה על כלל התרבות האנושית.

כל אדם, בכל מקום בעולם, הלומד את חכמת הקבלה וקשור עם מסריה והדרכותיה, מעדן את אישיותו והופך למשפיע לטובה על סביבתו, משפחתו וחבריו.

כל אדם המצטרף למעגל לומדי הקבלה הצפתית המקורית וההולכים בדרכיה, מוסיף עוד אור א-להי בעולם, ועוזר בתיקון העולם והפיכתו לגן-עדן עלי אדמות, כפי שהיה בראשית הבריאה.

גדולי המקובלים בכל הדורות, כותבים שעל ידי הפצת ולימוד סודות הקבלה ופנימיות התורה, תזכה האנושות כולה לגילויים הנפלאים של המילניום ה-7 וימות המשיח, בחסד וברחמים, ובמהרה.

פעילות המרכז הבינ"ל לקבלה הצפתית מקדמת ערכים אנושיים ואוניברסליים חשובים אלה, בהדגשת הגורם המלכד שבמורשת הרוחנית המשותפת והכלל כך מיוחדת.

ללא ספק, המקום המתאים ביותר עלי אדמות בו ניתן ללמוד ולחוות את המורשת הזו, מורשת הקבלה והרוחניות היהודית, הינו עיר הבירה של הקבלה – צפת.